

Harmonogram – SPARING CAMP 7

Tělocvična č. 1 - KUMITE

08:15 - 08:50	Prezence
9:00 - 10:30	Volné zápasy v kumite kategorií U10, U12, U14 (90 vteřin na jeden zápas). <i>Trénink je přístupný všem coachům a mohou tak instruovat své svěřence</i>
10:30 - 12:00	Volné zápasy v kumite kategorií U16, U18 a Seniorů (90 vteřin na jeden zápas). <i>Trénink je přístupný všem coachům a mohou tak instruovat své svěřence</i>
12:00 – 13:00	Volno
13:00 - 14:00	Zápasy kategorií U10, U12, U14 systémem "Yuko" <i>Zápas rozhoduje rozhodčí. Vítězí ten z dvojice, kdo jako první získá bod. Výhry a prohry se po celý den zapisují do výsledkové listiny.</i>
14:00 - 15:00	Zápasy kategorií U16, U18 a Seniorů systémem "Yuko" <i>Zápas rozhoduje rozhodčí. Vítězí ten z dvojice, kdo jako první získá bod. Výhry a prohry se po celý den zapisují do výsledkové listiny.</i>
15:00 - 16:00	60 vteřinové zápasy v kumite kategorií U10, U12, U14 <i>Zápas rozhoduje rozhodčí. Vítězí ten z dvojice, který za 60 vteřin získá více bodů. Výhry a prohry se po celý den zapisují do výsledkové listiny.</i>
16:00 - 17:00	60 vteřinové zápasy v kumite kategorií U16, U18 a Seniorů <i>Zápas rozhoduje rozhodčí. Vítězí ten z dvojice, který za 60 vteřin získá více bodů. Výhry a prohry se po celý den zapisují do výsledkové listiny.</i>
17:30 – 18:30	Finále Kumite <i>Finále se z každé kategorie účastní dva závodníci, kteří se umístí na prvním a druhém místě výsledkové listiny.</i>

Tělocvična č. 2 - KATA

08:15 - 08:50	Prezence
09:00 - 10:30	Kata 7. - 5. kyu (shotokan, goju-ryu)
10:30 - 12:00	Kata 4. kyu - dan (shotokan, goju-ryu)
12:00 - 13:00	Pauza
13:00 - 14:30	Kata 7. - 5. kyu (shotokan, goju-ryu)
14:30 - 16:00	Kata 4. kyu - dan (shotokan, goju-ryu)
16:00 - 17:00	Kata 7. - 5. kyu (shotokan, goju-ryu)
17:00 - 18:00	Kata 4. kyu - dan (shotokan, goju-ryu)
18:30	Exhibice v kata

Místo konání

Sparing Camp se koná v tělocvičnách v areálu katedry tělesné výchovy a sportu Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích.

GPS: 48.975744, 14.457424

Adresa:

Na Sádkách 2/1

370 05 Ceske Budějovice