

## LETNÍ POBYT DĚTÍ BÍLÝ POTOK

**ODJEZD:** Bude upřesněno na webu SK (dle autodopravy)

**PŘÍJEZD:** Bude upřesněno na webu SK (dle autodopravy)

**S sebou:**

### ***Oblečení (doporučení):***

- 8-12 párů ponožek, spodní prádlo, pyžamo
- trička s krátkým (cca jedno na den), tričko dlouhý rukáv,
- tepláky 5x a šortky 3-5 x, jedny lehčí šusťákové nebo softsheel kalhoty
- mikina alespoň 3x, bundu jednu teplejší (softsheel) a jednu lehčí (šusťák)
- sportovní obuv (nejlépe 2x), holínky u mladších dětí, přezůvky
- ***čepice s kšiltem***
- na plavání: plavky, kdo neumí plavat rukávky (ne kruh), lze mít i plavecké brýle
- karate : kimono (kdo má, starší), chrániče celou 1 sadu (kdo má), pásek (kdo má)
- věci osobní hygieny: ručník 2x , pasta, kartáček na zuby, sprchový gel (ne mýdlo), šampon, hřeben
- jedno oblečení na zničení (staré tričko + tepláky nebo šortky),

### ***speciální věci - všichni:***

- krém na opalování, **lahev na pití 1 l**
- sešit, propisku, čelovku nebo baterku, šátek, malý batůžek,
- **karnevalová maska ve stylu Staré řecké báje a pověsti**
- oblíbená hračka nebo kniha pro malé děti
- nadepsané obálky (adresa domů, babičkám atd.)

***speciální pomůcky pro závodníky skupin C,B,A, G:*** švihadlo, regenerační válec, vitamíny a minerály

**Všechny věci i zavazadla, prosíme, čitelně podepište!**

**OBÁLKA K AUTOBUSU:** (podepsanou odevzdat zdravotníkovi)

- 1) KOPIE kartičky pojištění
- 2) léky, které dítě užívá + popis užívání
- 3) potvrzení o bezinfekčnosti
- 4) formulář se souhlasem rodičů
- 5) potvrzení o způsobilosti

**Bez těchto náležitostí nemůže být dítě přijato na pobyt!**

Peníze na osobní potřebu dle vlastního uvážení (není třeba mnoho)  
- **ZÁKAZ MOBILNÍCH TELEFONŮ, TABLETŮ ATD. !!!**

**Adresa do tábora:**

**Rekreační středisko Bílý Potok  
Bílý Potok pod Smrkem 381  
Hejnice 463 62**