

## ROZPIS TRÉNINKŮ KARATE 2.POLOLETÍ 2022

	PŘÍPRAVKA	NÁBOR	BÍLÉ PÁSY	ŽLUTÉ PÁSY	ZELENÉ	FIALOVÉ	SKUPINA A	REPREZENTACE VSCm	DOSPĚLÍ
<b>PO</b>		16.00-17.00 KARATE	16.00-17.00 KARATE				19.30-20.30 BOX,patle,lapy	19.30-20.30 BOX,patle,lapy	19.30-20.30 BOX
<b>ÚT</b>				17.00 – 18.00 KARATE	17.00 – 18.00 KARATE	17.00 – 18.00 KARATE	18.00-19.15 KARATE	18.00-19.15 KARATE	
<b>ST</b>	16.00-17.00 KARATE + pohybová příprava	16.00-17.00 KARATE			17.00 – 18.00 KARATE	17.00 – 18.00 KARATE	17.00 – 18.00 KARATE	6.00-7.00 KARATE  17.00 – 18.00 KARATE (SENIORŮ(JUNIOŘI) )Praha dle rozpisu RR	19-20 KARATE
<b>ČT</b>			16.00-17.00 KARATE	16.00-17.00 KARATE	17.00 – 18.00 KARATE	17.00 – 18.00 KARATE	18.00-19.15 KARATE	18.00-19.15 KARATE	
<b>PÁ</b>								6.00-7.00 KARATE	18.00-19.15 KARATE



**Modré hodiny jsou hrazené – možnost zakoupení permanentky -permanentky platí do června 2022 a na jakékoliv cvičení )**

<b>dětská</b>	10 cvičení 400,-Kč / 20 cvičení 700,-Kč
<b>závodníci SK</b>	10 cvičení 400,-Kč / 20 cvičení 700,-Kč
<b>dospělá SK</b>	10 cvičení 650,-Kč /20 cvičení 1200,-Kč
<b>veřejnost</b>	10 cvičení 700,-Kč /20 cvičení 1200,-Kč
<b>zlevněná student</b>	10 cvičení 600,-Kč / 20 cvičení 1000,-Kč

**Reprezentace** dané hodiny zdarma pouze za předpokladu dodržování tréninkových plánů a udržení reprezentační výkonnosti

**NOVINKA tréninky když čekáte na děti** – čekáte na své dítě a chcete spojit příjemné s užitečným? Máte možnost využít hodinu k vlastnímu tréninku. SK vám dává za možnost vstupu buď samostatně cvičit v crossfit sálu nebo dle tréninkových plánů vypracovaných trenéry

**Vstup 50,-Kč** (možnost využít i permanentku na cvičení SK)